SKIDSKYTTE KONFERENS

DIGITALT

2025

VISION 2026 – SVERIGE VÄRLDSLEDANDE I SKIDSKYTTE



PROGRAM

09:00	Välkommen
09:15	Strategi 2031 – aktiva regioner och föreningar
09:45	Unga Ledare – paneldialog
10:05	Utvecklingsguiden
10:35	Bensträckare
10:50	RF SISU / SSSF - Verksamhetsinfo
11:20	Det motiverande samtalet
11:50	Summering och avslut

SKIDSKYTTE KONFERENS

DIGITALT

2025

VISION 2026 – SVERIGE VÄRLDSLEDANDE I SKIDSKYTTE



En vision ska vara
inspirerande,
långsiktig och tydlig.

Verksamhetsidén beskriver
syftet med vår verksamhet,
vår roll och uppgift.
Den ska svara på frågan:
varför finns vi till?

VISION

Sverige – världsledande inom skidskytte!

När vi skriver världsledande menar vi det i ett brett perspektiv. Det handlar om att vi utvecklar vår organisation och våra arbetssätt på alla nivåer - och blir världsledande inom utbildningsverksamhet, idrottslig utveckling, ledarutveckling och genomförandet av våra evenemang.

VERKSAMHETSIDÉ

Svenskt skidskytte ska bredda idrotten genom aktiva regioner och föreningar i hela landet, popularisera skidskytte genom att arrangera hållbara evenemang i världsklass, samt skapa förutsättningar för eliten att nå internationell toppklass.



Våra kärnvärden är grunden för våra gemensamma värderingar. De ska genomsyra hela vår verksamhet och organisation.

KÄRNVÄRDEN

– NYTÄNKANDE

Inom svenskt skidskytte är vi offensiva, tillåtande och innovativa. Vi vågar utmana såväl oss själva som vår omgivning, vilket skapar möjligheter att nå våra mål.

Svenskt Skidskytte – offensiva och nytänkande!

– GEMENSKAP

Inom svenskt skidskytte är vi inkluderande och bygger en unik gemenskap – Skidskyttefamiljen. Vi är alla en del av den, oavsett om vi åker i spåret, står på läktaren eller följer tävlingarna hemma. Skidskyttefamiljen förenar oss över nationsgränser och består över tid, med respekt för allas lika värde.

Svenskt skidskytte – där gemenskapens kraft förenar!

– FRAMGÅNGSRIKA

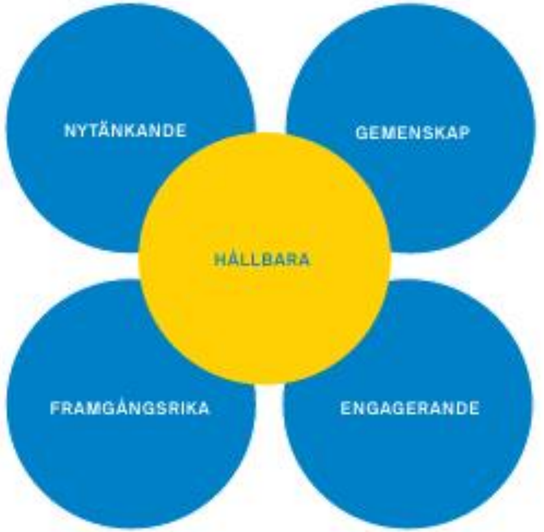
Inom svenskt skidskytte är vi framgångsrika och skapar en positiv och utvecklande idrottsmiljö, både på och utanför tävlingsarenan.

Svenskt skidskytte – framgångsrika på och utanför tävlingsarenan!

– ENGAGERANDE

Inom svenskt skidskytte inkluderar och engagerar vi för att skapa ett livslångt intresse för skidskytte. Våra idrottsliga förebilder spelar en viktig roll i att inspirera nuvarande och kommande generationer.

Svenskt skidskytte – engagerar och är engagerande!



Det är dessa värden som vår idrott vilar på – och som redan idag finns inom oss. De präglar vår gemensamma identitet och bidrar till en verksamhet där hållbarhet genomsyrar allt vi gör. Vår ambition är att dessa värderingar inte bara ska genomsyra vårt förhållningssätt, utan vara grunden i varje del av vår verksamhet.



De priooriteriterade områdena visar vägen mot visionen, förverkligar vår verksamhetsidé och genomsyrar hur vi lever våra värderingar i praktiken.

PRIORITERADE OMRÅDEN

IDROTTSLIG FRAMGÅNG

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

SWE

ATTRAKTIVA EVENEMANG

STABIL EKONOMI OCH UTVECKLANDE ORGANISATION

– IDROTTSLIG FRAMGÅNG

Idrottsliga resultat och starka prestationer är grunden för ett fortsatt ökat intresse, ekonomisk utveckling och rekrytering – både av aktiva och publik. Elit- och idrottsverksamhetens utveckling är kärnan i svenskt skidskytte.

– AKTIVA REGIONER OCH FÖERNINGAR

För att utveckla regioner och föreningar i hela landet krävs både långsiktigt arbete och strategiska satsningar. Det handlar om att skapa aktiva föreningar och ändamålsenliga anläggningar på viktiga platser runt om i Sverige. Fortsatt rekrytering är avgörande – liksom att behålla och utbilda fler ledare och aktiva. Nya anläggningar är nödvändiga för att göra idrotten mer tillgänglig.

– ATTRAKTIVA EVENEMANG

Framgångsrika evenemang – från internationell toppnivå till lokala tävlingar – ska arrangeras hållbart och med kreativa lösningar som skapar upplevelser i världsklass. Det internationella arbetet, med representation i nyckelfunktioner, är också viktigt för fortsatt framgång.

– STABIL EKONOMI OCH UTVECKLANDE ORGANISATION

En stabil ekonomi - och en effektiv och kompetent organisation - är en viktig grund för vår verksamhet.
Organisationens arbete ska bygga på beprövad kunskap, erfarenhet och en nyfikenhet på nya arbetssätt och utvecklingsområden. Vi ska fortsätta utveckla kommersiellt unika erbjudanden som ger våra partners möjlighet att, tillsammans med oss, skapa egen affärsnytta.



PRIORITERADE OMRÅDEN

De prioriterade områdena visar vägen mot visionen, förverkligar vår verksamhetsidé och genomsyrar hur vi lever våra värderingar i praktiken.

IDROTTSLIG FRAMGÅNG

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

SWE

ATTRAKTIVA EVENEMANG

STABIL EKONOMI OCH UTVECKLANDE ORGANISATION

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

För att utveckla regioner och föreningar i hela landet krävs både långsiktigt arbete och strategiska satsningar. Det handlar om att skapa aktiva föreningar och ändamålsenliga anläggningar på viktiga platser runt om i Sverige. Fortsatt rekrytering är avgörande – liksom att behålla och utbilda fler ledare och aktiva. Nya anläggningar tär nödvändiga för att göra idrotten mer tillgänglig.

STRATEGI I PRAKTIKEN

Den strategiska planen ska vara vägledande för Svenskt Skidskytte på alla nivåer.

Syftet är att NI Regioner och Föreningar utgår från vår strategi
när ni arbetar fram era egna planer och sätter era egna mål.

Även om NI regioner och föreningar kan göra olika prioriteringar
ska ni arbeta mot de övergripande målen,
så att vi som idrott gemensamt förflyttar oss mot
vår vision, vår verksamhetsidé och lever upp till våra kärnvärden.

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

ÖVERGRIPANDE MÅL

Svenskt Skidskytte ska bedriva verksamhet i hela landet.

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

År 2031 ska minst 85 % av medlemsföreningarna bedriva verksamhet.

Verksamhet:

- Redovisa LOK stöd
- Delta i tävlingsverksamhet

Nuläge:

- 69 % bedriver verksamhet
- 16 % potential att återuppta verksamhet

VAD behöver NI hjälp med?

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

År 2031 ska det finnas nya krutanläggningar i fem strategiskt viktiga områden.

- Anläggningsfonden!!

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

År 2031 ska minst 50 föreningar delta på Svenska Mästerskap (SM, JSM, USM).

Nuläge:

2025 - 43 föreningar

2024 - 40 föreningar

Faddersystem nya föreningar – sänk trösklar

- stöd vid inskjutning
- gemensam vallning

Vad behöver NI hjälp med?

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

Antalet unika Seniorer i Swe-Cup ska årligen öka och ha nått minst 100 utövare år 2031

Nuläge 57 st

- Inte sluta tävla – livslångt idrottande!
- Olika ambitionsnivåer är OK

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

Antalet unika Juniorer ska årligen öka och ha nått minst 300 utövare år 2031

Nuläge:

Klass	Damer	Herrar
20-21	34	30
18-19	40	40
16-17	28 + ?	27 + ?

Målsättning 50 st / dubbelklass – kontinuerlig tillförsel av utövare

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

Antalet deltagare i Wangeskog Cup / USM ska årligen öka och ha nått minst 300 utövare år 2031

Nuläge:

41 st	37 st	56 st	49 st

Målsättning:

75 st / dubbelklass o kön

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

Antalet LOK-stödstimmar ska öka och ha nått minst 30 000 deltagartillfällen år 2031

2024: 23.000 st

Målsättning att öka med 1000 st årligen

Föreningen kan få LOK stöd för idrott. Idrott är när människor rör på sig och tränar eller tävlar

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

RESULTATMÅL

Antalet STEG-utbildade ledare ska årligen öka och ha nått minst 200 per år senast 2031

VI kommer till ER!

HANDLINGSPLAN

Stödja och utveckla befintliga regioner och föreningar i samarbete med RF SISU

Stödja nya och mindre föreningar i att bedriva tränings- och tävlingsverksamhet

Öka antalet regionala och lokala tävlingar samt deltagandet i dessa

Arbeta målinriktat med utvecklingen av krutanläggningar

Fortsätta leasingverksamheten för luftgevär

Utveckla attraktiva och tillgängliga STEG-utbildningar samt utbilda fler utbildare

Regionssamarbete Viktigt!

UNGA LEDARE

UTVECKLINGSGUIDEN

UTVECKLINGSGUIDEN



Upp till F/P 12 | F/P 13-15 | D/H 16-19 | D/H 20-21 | D/H 22 och äldre

Varje del innehåller:

Skytte, Träning, Mentala färdigheter, Utvecklingsmiljö, Färdighetsmål och Träningsexempel.



NIVÅ 1 F/P UPP TILL 12

- Präglas av lek och glädje
- Allsidigt och lekfullt idrottande
- Rekommendation att vara dagligt fysiskt aktiv
- Skytte: Säkerhet - Fokus på riktning och avfyrning
- Träning: Utveckla rörelsemönster och kroppskontroll
- Mentalt: Reflektera över sin träning
- Miljö: Förening - Steg 1 ledare
- Färdighetsmål: Precision, Balans, Aktiv

NIVÅ 2 F/P 13-15

- Idrotten ger glädje och gemenskap
- Stor variation mellan individer
- Maximal tillväxt = Stora utvecklings möjligheter
- Skytte: Säkerhet – Precision, SARA:E , Torrträning
- Fys: Fokus allsidighet & uthållighet - Bygg grund
  Intensitet styrs i LIT och HIT
- Mentalt: Planering, Kontroll & acceptans
- Miljö: Förening/Region - Steg 1-> 2 ledare
- Färdighetsmål: Skidskyttekortet, Precision, Uthållighet





NIVÅ 3 D/H 16-19

- Om val att ”elitsatsa” => Kontinuerlig träning året runt
- Efter pubertet => Mer specifik träning.
- Skapa förståelse för betydelsen av helheten.
- Skytte: Stående, Precision, Effektiva rutiner, Torrträning återkommande.
- Träning: Kontinuerlig ökning av träningsmängd. Individanpassade träningsprogram. LIT, MIT, HIT
- Mentalt: Målsättningar, Mentala strategier. Träningsdagbok
- Miljö: Förening/Region/Gymn - Steg 2 ledare
- Färdighetsmål: Skyttetester, Träningsinsats,

Nivå 4 D/H 20-21

- Lämnat puberteten
- Utveckling av idrottsspecifika egenskaper
- Skytte: Stabilitet, Hög lägsta nivå, Effektivitet, Torrträning dagligen.
- Träning: Maximera fysträning, Mer detaljerad plan, A1 - A3+
- Mentalt: Ansvar, Rutiner, Mental optimering
- Miljö: Studier/Jobb, Träningsgrupp, Ledare Steg 2+
- Färdighetsmål: Skyttetester, Fystester,





NIVÅ 5 D/H 22 OCH UPP

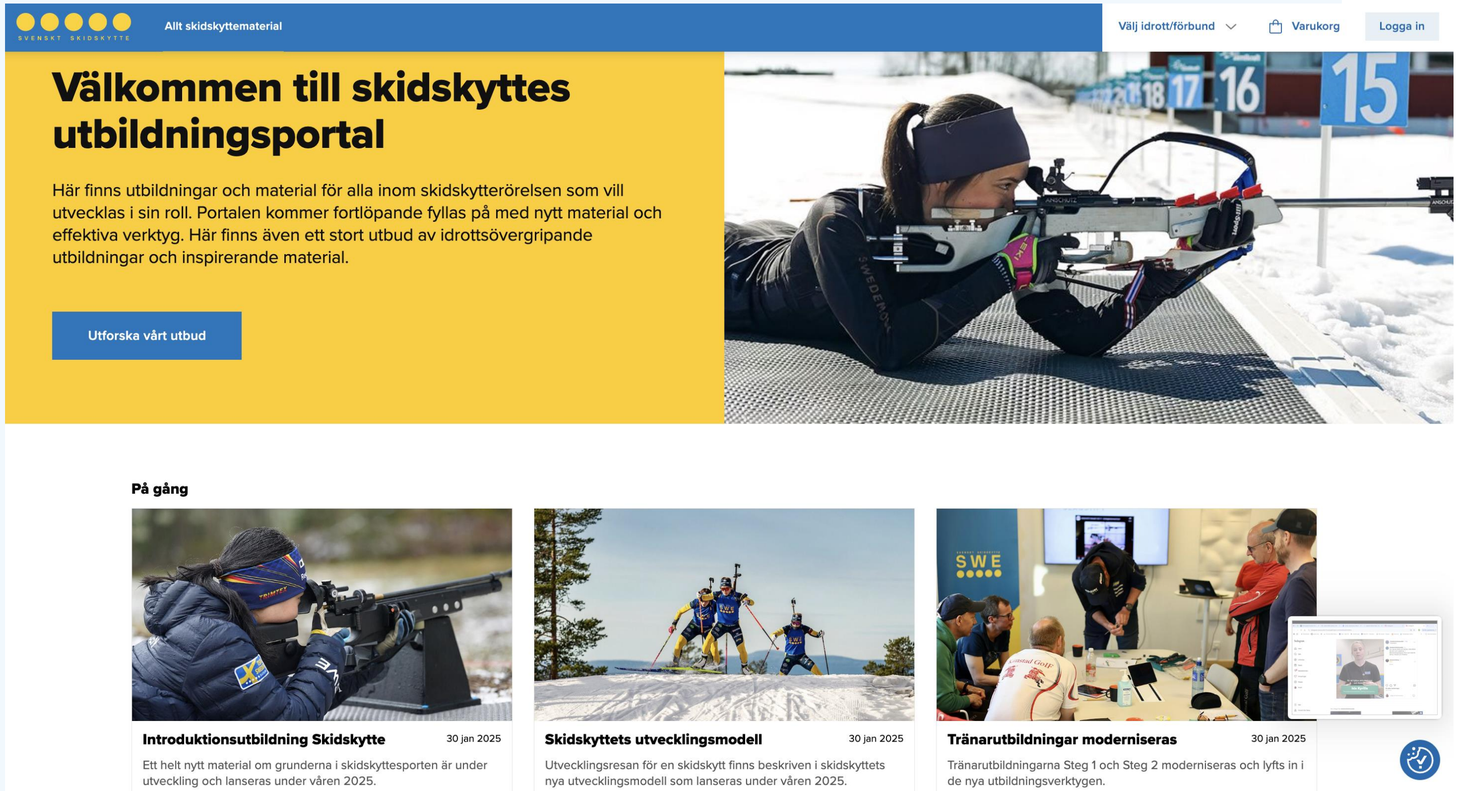
- Optimering av prestation => Världselit
- Alla system fullt träningsbara
- Skytte: Optimering, Varje detalj avgörande
- Träning: Optimering, Formtoppning
- Mentalt: Prestations fokus, Välmående
- Miljö: Landslag, Tränare med elittränarutbildning
- Färdighetsmål: Skyttetester, Fystester,

KUNSKAPSARENAN

Gemensam portal med övriga idrotter.

Effektiva verktyg för utbildning.

Plattform för lärande och inspirerande material.



BENSTRÄCKARE

RF SISU / SSSF
VERKSAMHETSINFO

Idrottsarenan – vår digitala hemmaplan

Nästa år lanseras Idrottsarenan, idrottsrörelsens nya verksamhetssystem som ersätter IdrottOnline. I Idrottsarenan kan din förening, precis som idag, hantera medlemsregister, ekonomiska stöd och bidrag samt folkbildningsadministration – men i ett snabbare, enklare, tydligare och mer användarvänligt system. Gränssnittet fungerar lika bra på dator, surfplatta och mobil.

För att logga in i Idrottsarenan kommer du behöva Freja+, vilket ger ökad säkerhet och följer alla lagkrav kring informationshantering. Bra att skaffa Freja+ redan nu, så är det klart när det väl behövs.

På rf.se hittar du mer information – som löpande uppdateras i takt med att det nya verksamhetssystemet utvecklas

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Sidan uppdaterades: 7 augusti 2025

Alla ska känna sig välkomna i och ges möjligheten att vara en del av idrottsrörelsen. Målbilden är att medlemmarna i idrottsföreningar ska spegla befolkningen i Sverige. Idag ser det generellt inte ut så, i synnerhet inte när det gäller personer med funktionsnedsättning.

Är det möjligt att delta som funktionsnedsatt i er förening idag?

Vad behövs för att göra det möjligt?

24 oktober 2025

SVENSKT SKIDSKYTTE

Riktlinjer – Hantering personer med skyddad identitet

IdrottOnline / Idrottsarenan

Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna har beslutat att inte alls hantera personer med skyddade personuppgifter i det nya verksamhetssystemet Idrottsarenan, som släpps 2026. Men redan nu fasar RF ut hanteringen i dagens system IdrottOnline.

Det är viktigt att man som användare inte på något sätt rundar dessa begränsningar och hittar alternativa lösningar för att registrera information om personer med skyddade personuppgifter i IdrottOnline.

GEMENSAM VALLNING

USM, Wangeskog Cup

Swe Cup 5-6 Torsby

7-8 Borås

9-10 Sveg



SWE CUP

Projektledare Fredrik Sätter

Assistent Emil Lundmark (fluorkontroll)

Organisation 2 + 6 st erfarna föreningsvallare

(minst 2 föreningar)



Förberedelse av skidor (basvallning, ev handstruktur)

Inlämning av skidor – olika deadline / klass (kvällen innan, xx före start)

Utlämning av skidor (vid start)

Kostnad

SÄKERHETSPLUGG



SSSF - VERKSAMHETSINFO

Uppdaterade regler inför säsongen – Digital genomgång 11 nov 20:00

SSSF - VERKSAMHETSINFO

Nyheter SportTA inför säsongen – Digital inbjudan kommer… håll koll i SportTA

☺

P-G FAHLSTRÖM

- DET MOTIVERANDE SAMTALET