REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

# Minnesanteckningar

## Regional skidskyttekonferens Jämtland Härjedalens skidskytteförbund

## Åsarna, lördag 25 oktober 2025

Dagen inleddes med en gemensam frukost och därefter uppkoppling mot Svenska Skidskytteförbundet, som presenterade ett antal punkter ur det nationella programmet. Under dagen fördes givande diskussioner kring både bredd, ledarskap och utvecklingsfrågor inom regionen. Deltagarna bjöds på en god lunch och avslutade eftermiddagen med en smarrig bulle innan konferensen rundades av.

### Gemensam vallning

Diskussion fördes kring erfarenheter av gemensam vallning. För större klubbar är detta sedan tidigare en etablerad rutin, medan det för mindre föreningar kan innebära en omställning – särskilt för dem som är vana att själva valla och välja skidor in i det sista.

### Bredd och rekrytering

Emma H, Tullus SG, presenterade den nya träningsgruppen som klubben startat för aktiva födda 2010 och tidigare, inklusive seniorer. Syftet är att skapa en långsiktig förändring där det känns naturligt att delta i exempelvis SWE Cup även utan elitsatsning – alla aktiva är viktiga. En diskussion följde kring risken att Team Autoexperten kan upplevas som en intern ”konkurrent”, då vissa elever deltar i deras lägerverksamhet vilket kan leda till färre sparringpartners kvar på skolorna.

### Unga ledare

Caroline Olsen redogjorde för utbildningen för Unga ledare som genomfördes i Idre. Det är viktigt att föreningarna anmäler eventuella intresserade deltagare. Kriteriet är att man är upp till 30 år och har viss erfarenhet av skidskytte. Det finns ekonomiskt stöd att söka för unga ledare, och även RF-SISU erbjuder relevanta program inom området.

### Ledarfrågan i stort

Betydelsen av att involvera föräldrar i verksamheten lyftes – att de bjuds in och känner sig delaktiga i träningen. Regionen har i nuläget relativt god tillgång på ledare, vilket gjort att satsningar på unga ledare inte varit lika prioriterade. Samtidigt konstaterades att unga ledare kan bidra till att höja kvaliteten på ungdomsträningen.
Ett förslag som väcktes var att arrangera ett gemensamt dagläger för regionens ledare, gärna i Åsarna som geografiskt sett är centralt beläget.

### Inkludering

Frågan ställdes om regionens föreningar kan ta emot aktiva med funktionsnedsättning och ingen förening i regionen har just nu någon aktiv med funktionsnedsättning. Det informerades

om att förbundet har viss utrustning att låna och kan bistå med stöd. Biathlon Östersund har dessutom redan ett visst bestånd av anpassad utrustning.

**Motionsklass**

Det framfördes ett önskemål om att införa en motionsklass vid regiontävlingar.

**Idrottsarenan**

Kort diskussion hölls om den digitala plattformen ”Idrottsarenan”. Få deltagare kände till systemet, vilket tyder på ett behov av ökad information.

**Säkerhetsplugg**

Det noterades att införandet av säkerhetsplugg är positivt. Förbundet kommer att tillhandahålla dessa till junior- och seniorklasser.

**Enklare tävlingsformer**

Caroline Olsen presenterade ett nytt tävlingskoncept för enklare genomföranden:
Minst tre funktionärer, fri starttid, valfritt antal skjutmoment och en kravlös miljö som minskar behovet av personal. Diskussion följde kring andra möjliga varianter på enklare tävlingsformer.

**Team JH**

Kort presentation gavs om projektet **Team JH**, som nu är inne på sitt tredje och sista år. En utvärdering kommer att genomföras efter säsongen. Under sommaren har gemensamma träningar hållits i Östersund med inhyrd tränare och cirka tio deltagare per pass. Ett önskemål från mötet var att anordna fler läger för att underlätta deltagande för de som bor utanför Östersund.

**Regionala tävlingar**

Genomgång hölls av den kommande säsongens tävlingar. Föreningarna uppmanas att snarast lägga in sina tävlingar i **SporTA**, för att underlätta planeringen inför vintern.

**Föreningsstöd**

Det diskuterades hur regionen kan stötta **Hede SK** i deras arbete med att arrangera tävlingar framöver. Ingen representant från föreningen deltog vid mötet.

**Föreningsträffar**

Kort utvärdering gjordes av de föreningsträffar som skidskyttekonsulent Caroline Olsen tillsammans med styrelsen arrangerat. Dessa har varit uppskattade, med varierande teman vid respektive tillfälle.

**Information från förbundet**

Förbundet påminde om vikten av att hålla sig uppdaterad via regionens hemsida, där aktuell information, bidragsmöjligheter och styrelseprotokoll publiceras: https://www.skidskytte.se/regionjamtland-harjedalensssf

---

**Jämtland-Härjedalens Skidskytteförbund** tackar deltagarna för engagemang och värdefulla diskussioner under konferensen.

---

**Deltagare:**

Stefan Sedin, Ordförande JH och Biathlon ÖSD

Ulrika Eriksson, styrelsen JH och Tullus SG/Åsarna IK

Anna Carin Zidek, styrelsen JH och Sveg IK

Lisa Björk, styrelsen JH och Tullus SG

Caroline Olsen, skidskyttekonsulent SSSF

Christine Engerup, Biathlon ÖSD

Jan Forsgren, Tullus SG

Emma Helgesson, Tullus SG

Mattias Söderqvist, Svegs IK

Ulf Åkerlind, Ramundbergets SSK