FORUM SVENSKT SKIDSKYTTE

UPPSALA VAL B SÖNDAG 4 OKTOBER 2026

SVENSKT SKIDSKYTTE
SWE

SÖNDAG VAL

B

SVENSKT SKIDSKYTTE
SWE

FRÅN ÅRSHJUL TILL VERKSAMHET

– AKTIVERA MERA!

Hur skapar vi ett årshjul som leder till mer aktivitet – och som gör att fler vill fortsätta?





VAD SKA RYMMAS I ÅRSHJULET?

Vilka aktiviteter behöver finnas under året för att fler ska börja, utvecklas och vilja fortsätta med skidskytte?

Lokalt, regionalt, nationellt över året

- Nybörjaren
- Barn och ungdom
- Junior
- Senior
- Motionär



ALLAS ANSVAR ATT FYLLA ÅRSHJULET

Vem behöver göra vad för att skapa aktivitet. Hur fördelar vi engagemang, hur engagerar vi mera?

- Vad ska SSSF skapa för förutsättningar?
- Vad kan regionerna samordna och driva?
- Vad behöver föreningarna äga?



VERKTYG ATT DRIVA ÅRSHJULET

Vilka verktyg behöver en förening för att skapa aktivitet? - utan att behöva uppfinna allt själv?

SUMMERING 15 MIN

Om vi lyckas med att aktivera mera – vad ska en aktiv skidskytt märka om ett år?

SUMMERING

WORKSHOP 1 – FLER LÄNGRE

- Gemenskap och glädje är viktigast för att fortsätta
- Övergången till gymnasiet är en kritisk brytpunkt
- Det behövs en tydligare väg för dem som inte satsar på elit
- Junior–senior och tiden efter gymnasiet är nästa stora utmaning
- Små föreningar behöver samarbeta mer
- Ledare, organisation och ekonomi skapar förutsättningarna

För att fler ska hålla på längre behöver skidskyttet skapa starka sociala miljöer och tydliga vägar vidare för alla ambitionsnivåer – särskilt vid övergången till gymnasiet och från junior till senior. Föreningar behöver samtidigt stöd genom fler ledare, regional samverkan och lägre praktiska och ekonomiska trösklar.

WORKSHOP 2 –TÄVLA MED LUFTGEVÄR

- Det behövs en gemensam och tydlig väg från luft till krut
- Luftgevär ses som en bra och tillgänglig väg in i skidskyttet
- Kvaliteten på vapen och fallmål måste förbättras
- Luft och krut behöver upplevas som rättvisa och likvärdiga
- Övergången till krut måste planeras – annars riskerar den att bli en ny tröskel
- Föreningarna behöver stöd för att genomföra förändringen

Luftgevär kan vara en gemensam och tillgänglig väg in i skidskyttet, men det kräver **tydliga gemensamma steg, bättre och mer driftsäker utrustning samt en genomtänkt övergång till krut.** Förändringen behöver ske successivt och med stöd till föreningarna, samtidigt som hänsyn tas till de olika förutsättningarna runt om i landet.

WORKSHOP 3 –OLIKA AMBITIONSNIVÅER

- Olika ambitioner måste kunna rymmas i samma verksamhet
- Skidskytte behöver utvecklas som en livslång idrott
- SWE Cup ska kombinera bredd och elit
- Fler tävlingsformer och klasser kan sänka tröskeln
- Gemenskap och inkludering ska vara tydliga värden
- Små föreningar och enskilda aktiva behöver mer stöd

Svenskt skidskytte behöver skapa en verksamhet där **elit, bredd och motion är olika vägar inom samma gemenskap**. Träning och tävling behöver kunna anpassas efter olika ambitioner och åldrar, samtidigt som alla känner sig lika välkomna. SWE Cup kan både vara en stark elitmiljö och utvecklas med öppna klasser, motionsalternativ och aktiviteter som gör det möjligt att vara skidskytt hela livet.

WORKSHOP 4 FUNKTIONS-NEDSÄTTNINGAR

Fråga	Ja	Nej	Andel ja	Andel nej
Har ni aktiva med funktionsnedsättning?	17	20	46 %	54 %
Har ni tillräcklig kunskap för att möta och inkludera?	15	14	52 %	48 %

Föreningarna visar en tydlig vilja att välkomna personer med funktionsnedsättning, men förutsättningarna och kunskapen varierar. Ungefär hälften av de tydliga svaren uppger att de har tillräcklig kunskap. För att gå från vilja till praktisk inkludering behövs framför allt utbildning, tydliga kontaktvägar, fler ledarresurser, anpassad utrustning och konkreta pedagogiska verktyg. Stödet behöver samtidigt vara flexibelt och utgå från varje individs behov.

WORKSHOP 5 –OLIKA NIVÅER AV TÄVLING

- Barnens tävlingar behöver vara roligare och mer varierade
- Flytta fokus från placering till den egna prestationen
- Barnen ska få större möjlighet att påverka
- Fler tävlingsformer och klasser kan sänka tröskeln
- Arrangörerna behöver färdiga verktyg – inte uppfinna tävlingen varje gång
- Det måste bli enklare för små föreningar att arrangera

Barnanpassade tävlingar behöver vara **enkla, lekfulla, varierade och mindre resultatstyrda**, där barnen själva får större möjlighet att påverka. Samtidigt behöver det bli betydligt enklare att vara arrangör. Färdiga tävlingskoncept, en gemensam idébank, enkla digitala verktyg och möjlighet att genomföra mindre resurskrävande tävlingsformer kan sänka tröskeln – både för barn att börja tävla och för föreningar att arrangera.