SKIDSKYTTE KONFERENS

UPPSALA LÖRDAG 3 OKTOBER 2026

SVENSKT SKIDSKYTTE
SWE

PROGRAM
LÖRDAG

12:00 – 13:30	LUNCH
13:30 – 18:00	**VAL A:** MER STÖD – MINDRE ADMINISTRATION FIKA KOMMUNICERA MERA + walk & talk
13:30 – 18:00	**VAL B:** LUFTGEVÄR: SMÅ KULOR – STORA MÖJLIGHETER FIKA SKIDSKYTTE FÖR ALLA I PRAKTIKEN
19:30	MIDDAG BUFFE



SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET

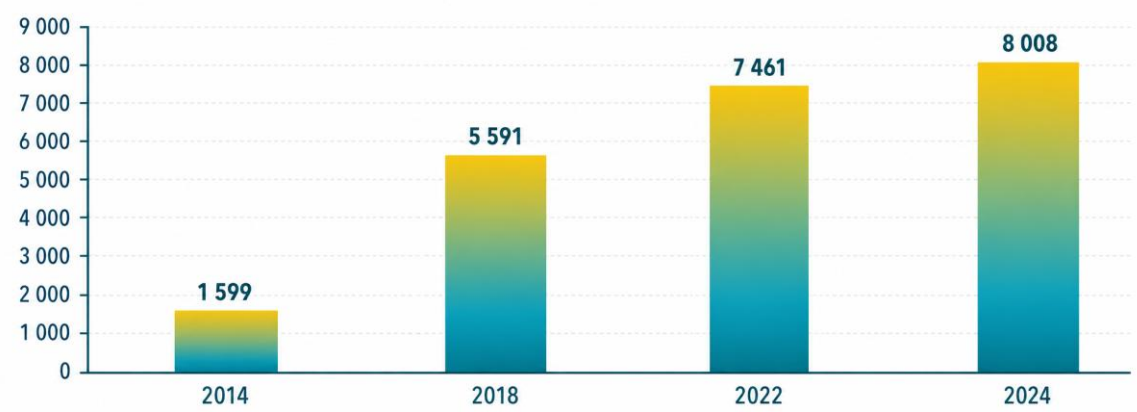
AKTIVA REGIONER OCH FÖRENIGAR ÖVERGRIPANDE MÅL

Svenskt skidskytte ska bedriva verksamhet i hela landet

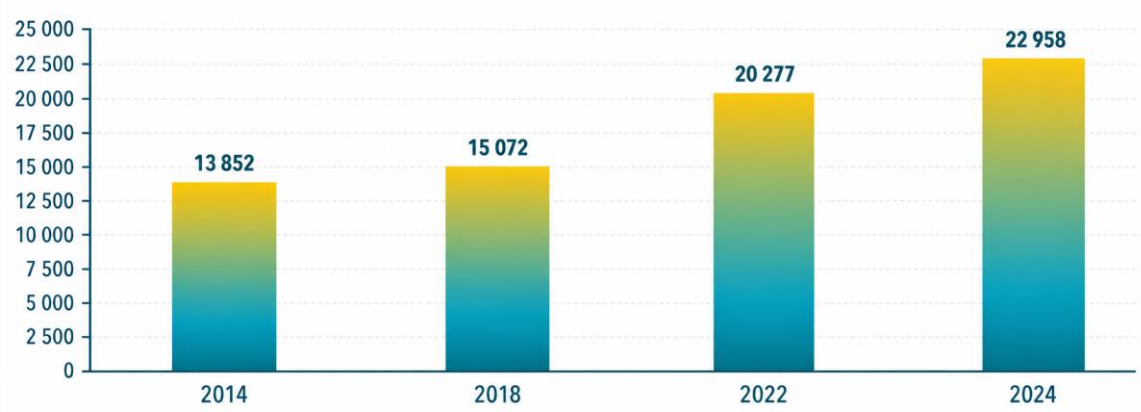


AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

ANTAL MEDLEMMAR

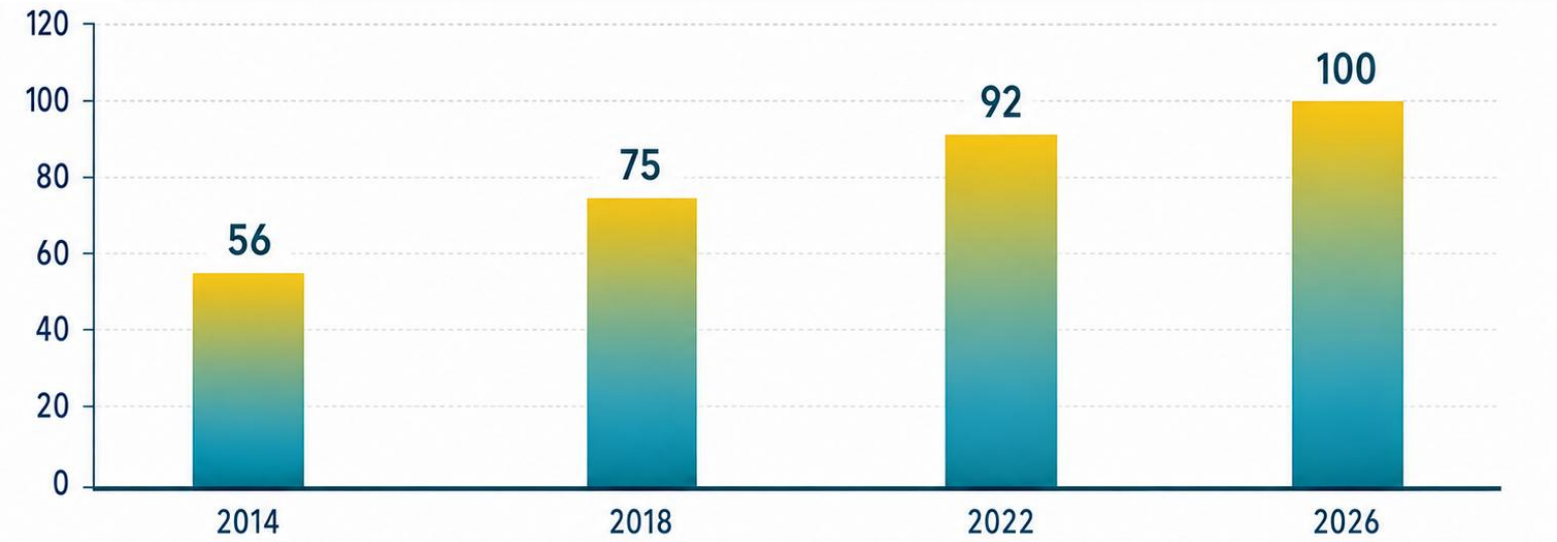


ANTAL LOKSSTÖDSTIMMAR



AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

ANTAL FÖRENINGAR

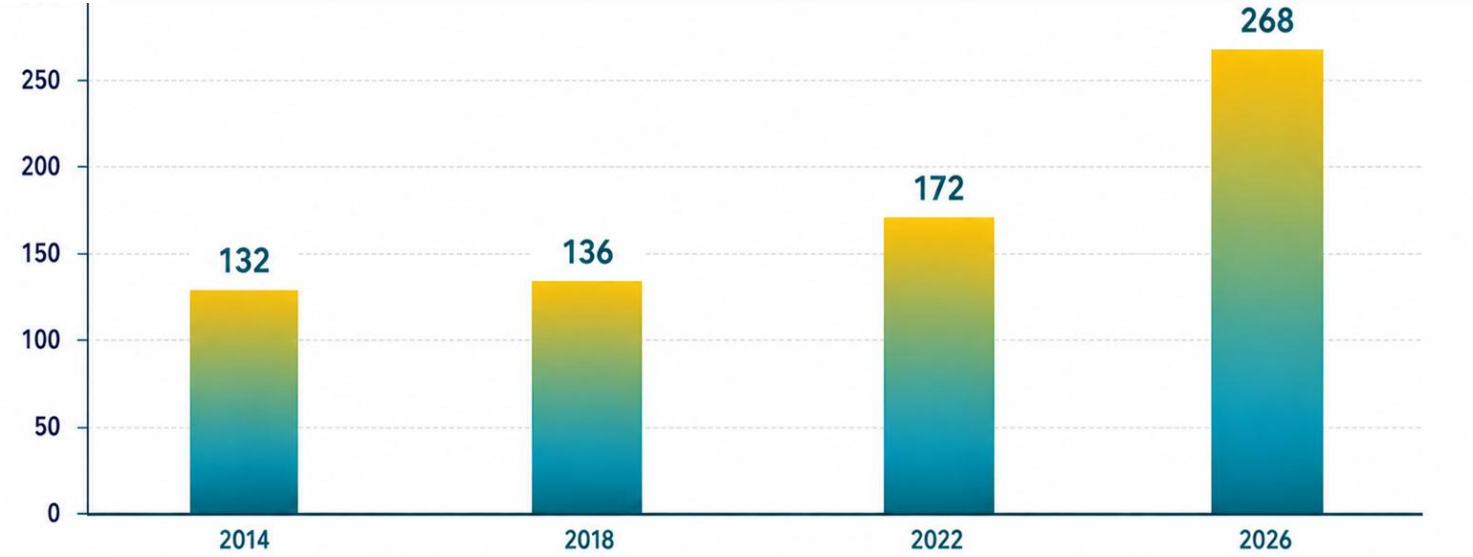


År 2031 ska minst 85 % av medlemsföreningarna bedriva verksamhet

1 maj 2026 bedriver 72% av föreningarna verksamhet

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

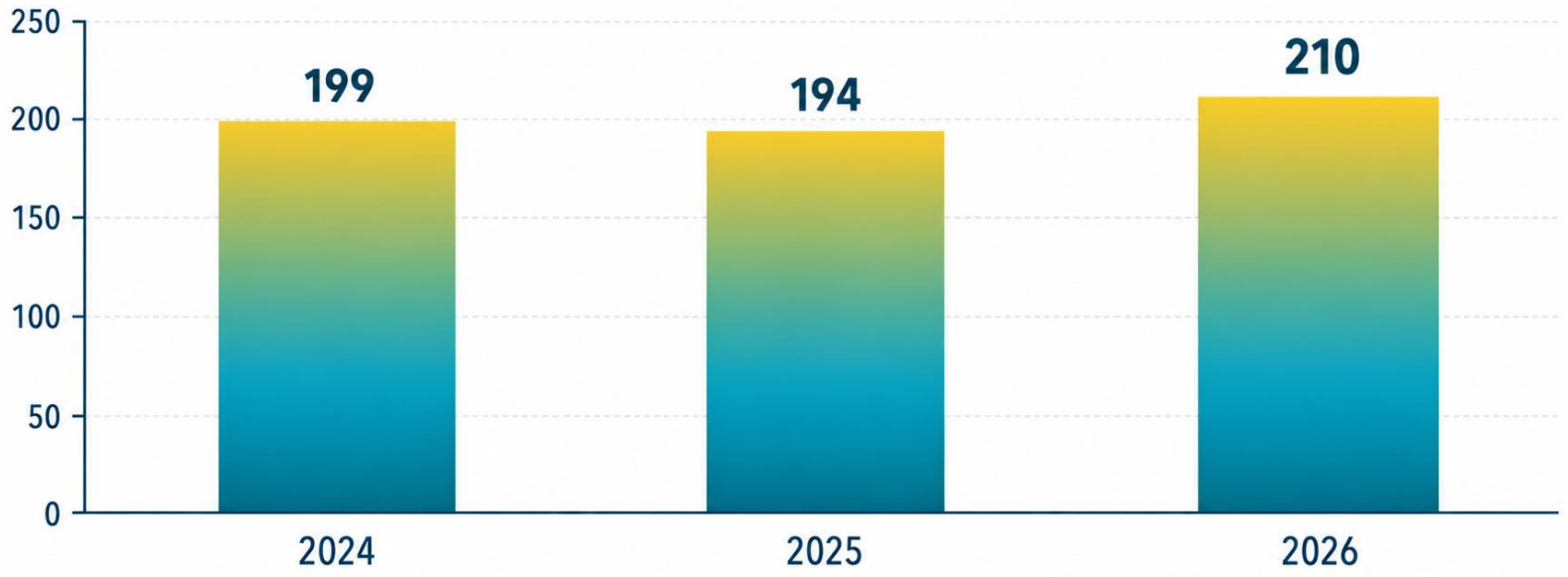
ANTAL STARTANDE SWE CUP (JUN+SEN)



År 2031 ska minst 100 seniorer och 300 juniorer starta på Swe Cup

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

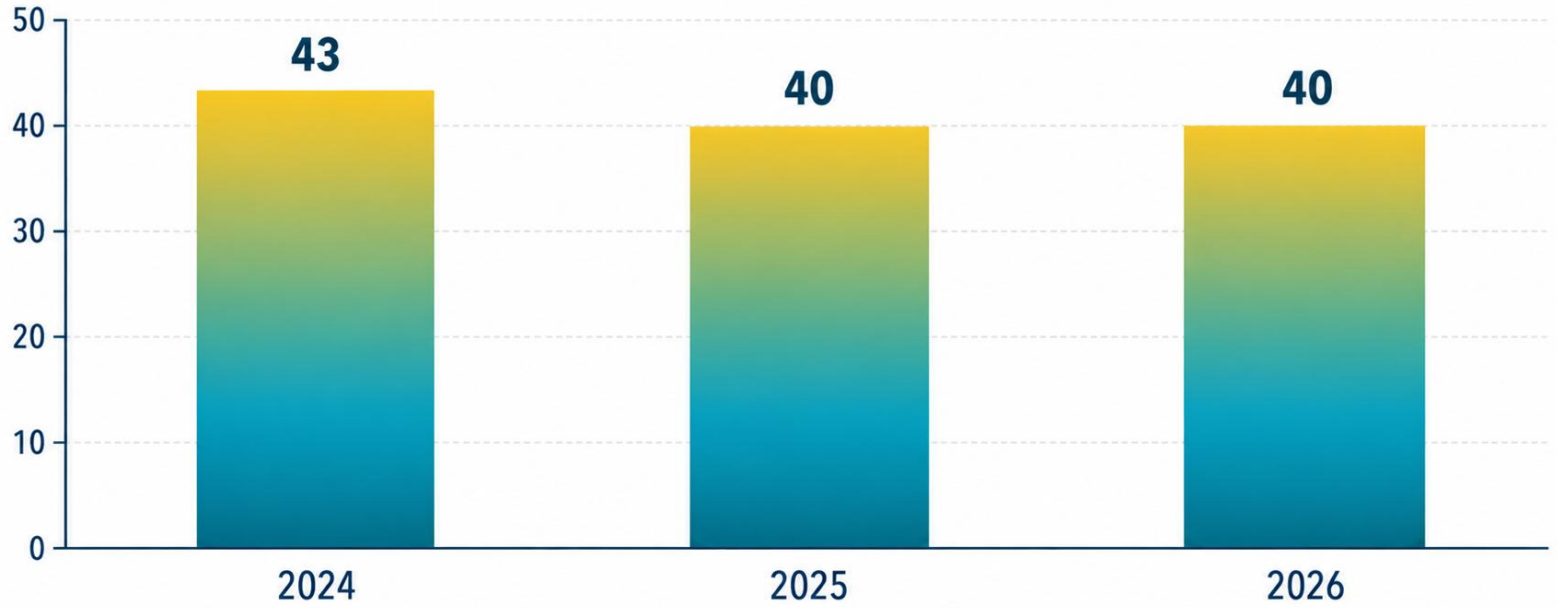
ANTAL STARTANDE UNGDOMAR



År 2031 ska minst 300 ungdomar starta på Wangeskog Cup / USM

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

ANTAL FÖRENINGAR SOM DELTAR PÅ MÄSTERSKAP



År 2031 ska minst 50 föreningar delta på Svenska Mästerskapen

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR



Örnsköldsvik invigd januari 2026

År 2031 ska det finnas nya krutanläggningar på minst 5 strategiskt viktiga områden.

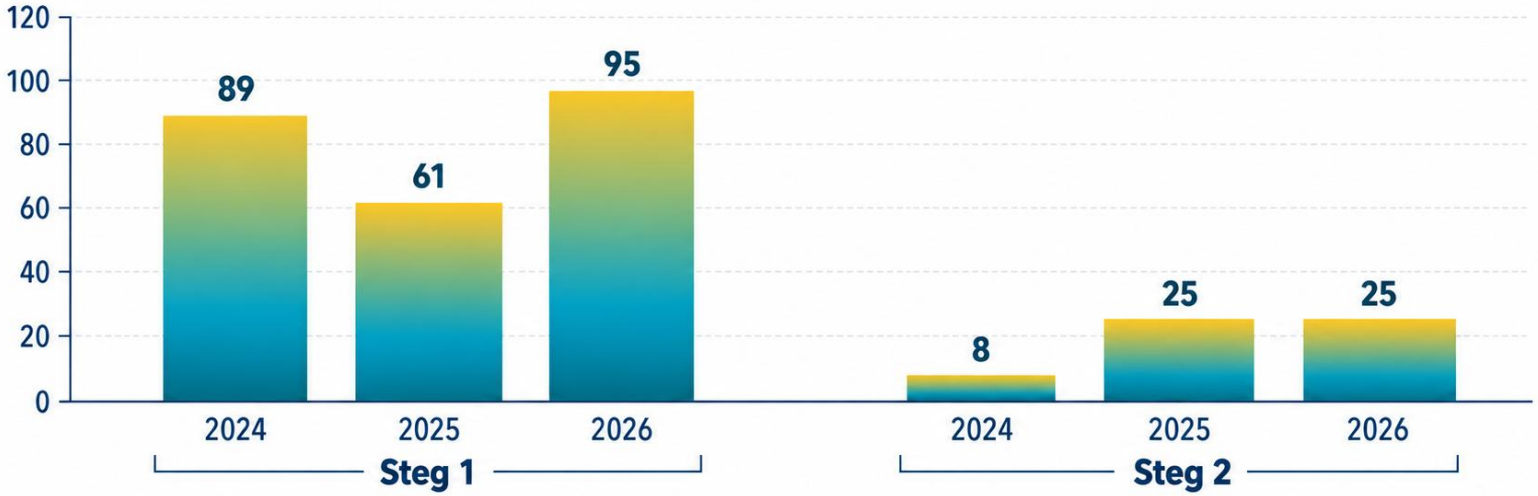


Krutanläggningar under produktion:

OK Landehof – byggstart höst 2026
Bondsjöhöjden – byggstart höst 2026

AKTIVA REGIONER OCH FÖRENINGAR

ANTAL UTBILDADE LEDARE



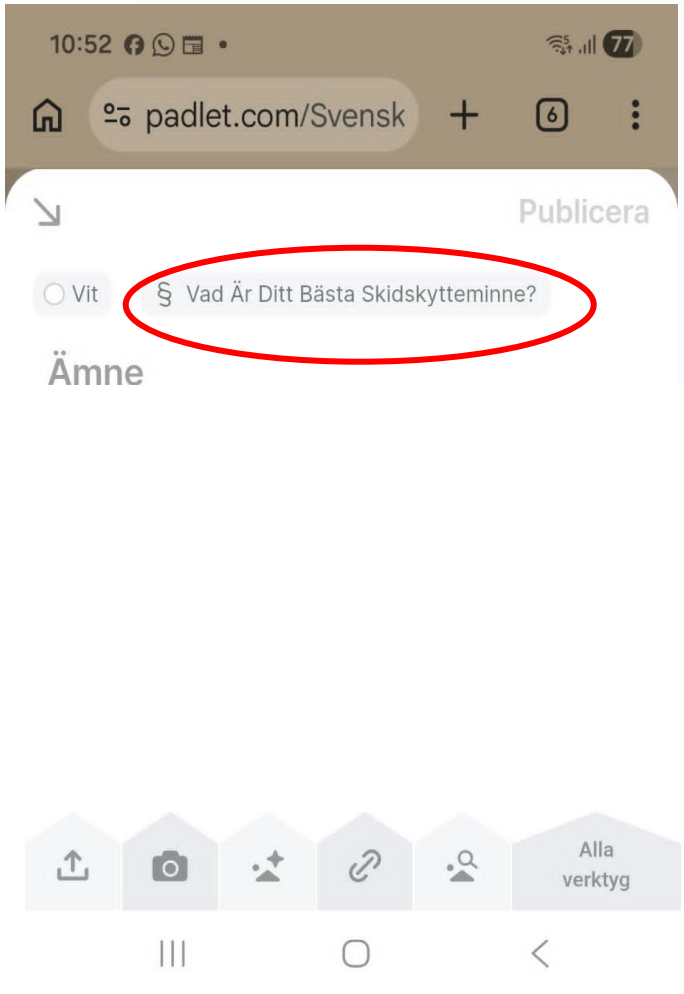
Totalt antal utbildade ledare	2024	2025	2026
	97 st	86 st	120 st

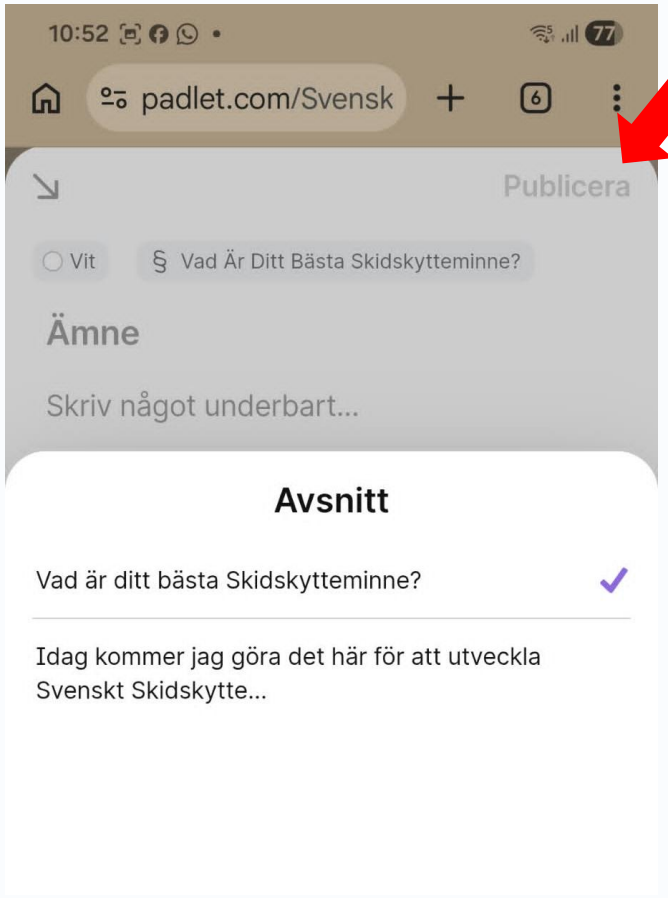
Antal stegutbildade ledare ska årligen öka och ha nått minst 200 per år senast 2031

SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET



PADLET


10:52
padlet.com/Svensk
Publicera
Vit
§ Vad Är Ditt Bästa Skidskytteminne?
Ämne
Alla verktyg


10:52
padlet.com/Svensk
Publicera
Vit
§ Vad Är Ditt Bästa Skidskytteminne?
Ämne
Skriv något underbart...
Avsnitt
Vad är ditt bästa Skidskytteminne?
Idag kommer jag göra det här för att utveckla Svenskt Skidskytte...

SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET

1

Hur får vi fler att hålla på längre



HUR FÅR VI FLER ATT HÅLLA PÅ LÄNGRE- SÅ VI NÅR VÅRA RESULTATMÅL?

Resultat målet:

- År 2031 ska minst 300 ungdomar starta på Wangeskog Cup / USM
- År 2031 ska minst 100 seniorer och 300 juniorer delta på Swe Cup

Vad är det som gör att en aktiv väljer att fortsätta år efter år?

Vad är det som gör att man väljer att sluta?



HUR SKAPAR VI EN VERKSAMHET SOM GÖR ATT MAN VILL STANNA KVAR?



DET HANDLAR INTE OM ETT SVAR.

"UTAN FÖRSÖKA, HITTA MÅNGA SMÅ OCH STORA SAKER SOM TILLSAMMANS KAN GÖRA SKILLNAD"



20 MINUTER-WORKSHOP

1. Vad får aktiva att vilja fortsätta med skidskytte – och vad skulle få dig att fortsätta i fem år till?

2. När slutar flest med skidskytte, och vilka tror ni är de viktigaste orsakerna?

3. Vad kan förening, region och förbund göra för att fler ska fortsätta – nu och på längre sikt?

SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET

2

Tävla med luftgevär upp till en viss ålder



EN GEMENSAM VÄG FÖR UNGDOMSSKYTTE MED LUFTGEVÄR

- Tävla med luftgevär upp till en viss ålder
- Fler barn och ungdomar ska kunna börja, träna och tävla i skidskytte.
- Ska luftgeväret vara det gemensamma tävlingsredskapet under ungdomsåren?



LÄGRE TRÖSKLAR FÖR BARN OCH FÖRENINGAR

Luftgevär kan ge fler ungdomar möjlighet att delta och utvecklas

- Låg kostnad per skott
- Enklare förvaring och administration
- Verksamhet på fler platser
- Fler möjligheter att träna och tävla
- Samma förutsättningar i hela landet



VAD BEHÖVER FINNAS PÅ PLATS?

En gemensam väg behöver fungera i föreningarnas vardag

- Utbildning i handhavande och felsökning
- Tillgång till service och reservdelar
- En tydlig väg från luftgevär till .22
- Stöd till föreningar vid en förändring
- Fortsatt användning av befintliga krutgevär



20 MINUTER-WORKSHOP

Hur skapar vi en gemensam väg framåt?

Avsluta meningen:
En gemensam väg med luftgevär under ungdomsåren kan fungera om …

SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET

3

Samma verksamhet – olika ambitioner



SAMMA VERKSAMHET– OLIKA AMBITIONER



Svenskt Skidskyttes utvecklingsguide beskriver resan från **idrottsglädje till världstopp** och ger riktlinjer för vad som är viktigt och prioriterat i olika utvecklingsfaser.

Utvecklingsguiden Skidskytte

SAMMA VERKSAMHET– OLIKA AMBITIONER

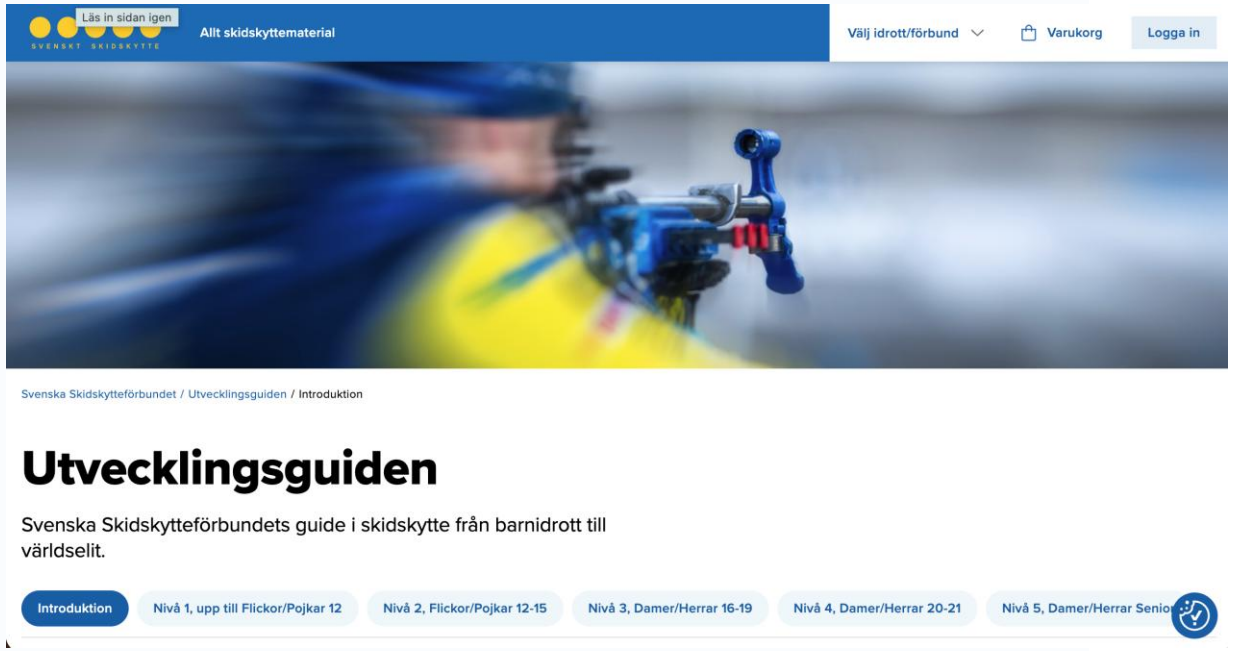
Hur använder vi Utvecklingsguiden så att den ger möjlighet att nå elit – utan att den uppfattas som att elit är det enda målet?

En bra utvecklingsmiljö behöver därför klara två saker samtidigt:

1. ge den som vill "satsa" förutsättningar att göra det
2. skapa en verksamhet där den som tränar för glädjen, gemenskapen och upplevelsen känner sig precis lika självklar.

Hur tillåtande är vi idag mot aktiva som **inte har ambitionen att vinna eller nå internationell nivå**?

Finns det tillfällen där aktiva kan känna att de **”är i vägen”** för andra? Hur ser det ut i tränings- respektive tävlingssituationer.



SAMMA VERKSAMHET– OLIKA AMBITIONER

Diskutera i 20 minuter:

1. Hur skapar vi en verksamhet där olika ambitioner får plats tillsammans?

Hur kan vi ge bra förutsättningar både för den som vill nå elit och för den som tränar och tävlar för glädjen och gemenskapen – så att alla känner att de hör hemma, får utvecklas och vill fortsätta länge?

2. Vilken tävlingsmiljö vill vi att SWE Cup ska vara?

Hur skapar vi en SWE Cup där den som vill prestera på högsta nationella nivå får rätt utmaning, samtidigt som den som inte har ambitionen att vinna eller nå internationell nivå känner sig välkommen, betydelsefull och aldrig ”i vägen”?

SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET

4

Personer med funktionsnedsättning



SKIDSKYTTE FÖR ALLA

VAD GÖR VI NÄR NÅGON VILL VARA MED?

SVENSKT SKIDSKYTTE
SWE

VAD GÖR VI NÄR NÅGON VILL VARA MED?

- Öka kunskapen om Parasport och NPF
- Synliggöra vilka möjligheter och utmaningar som kan finnas för föreningar
- Inspirera till ett mer inkluderande skidskytte



CASE
NI FÅR DET HÄR MEDDELANDET

Hej!
Jag vill börja med skidskytte.

Jag har en funktionsnedsättning och undrar om jag kan träna med er? Jag har aldrig provat skidskytte förut.

Prata någon minut med personen bredvid:

Vad skulle ni göra? Vilka utmaningar och möjligheter finns det?



VAD FINNS DET FÖR FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR?

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF):

- ADHD, Autism, Dyslexi m.fl.
- Kan påverka t.ex. koncentration, impulskontroll och samspel
- Ingen direkt påverkan på den idrottsspecifika förmågan

Finns inom normidrott och många elitidrottare har någon form av NPF!

Intellektuell funktionsnedsättning (IF):

- En IQ under 75 enligt WHO
- Påverkar kognitiva funktioner
- Kan påverka inlärning och motorik
- Individuell variation är stor

Finns ej IF-klass vid internationella skidskytte-tävlingar

Rörelsenedsättning (R):

- Medfödd eller förvärvad
- Kan påverka rörelseförmåga och funktion
- Exempel: CP, Amputation, ryggmärgsskada
- Två underklasser: sittande och stående

Finns klass vid världscup, VM och Paralympics i skidskytte

Synnedsättning (S):

- Från nedsatt syn till total synnedsättning
- Kan vara medfödd eller förvärvad
- Tävlar med en guide

Finns klass vid världscup, VM och Paralympics i skidskytte

ANPASSNINGAR SOM GÖR SKIDSKYTTE MÖJLIGT FÖR ALLA



NPF

- Tydliga och korta instruktioner
- Bildstöd/ Visuell information
- Förutsägbarhet och tydlig struktur
- Extra tid eller möjlighet till pauser

Intellektuell funktionsnedsättning

- Förenklade instruktioner
- Upprepning och tydlig struktur
- Bildstöd
- Mer tid och individuell vägledning

Rörelsenedsättning (R)

- Anpassad skidutrustning: sitski, proteser, skenor mm.
- Anpassning av skjutställning, liggande eller sittande. Med stöd eller armrem
- Luftgevär 10m

Synnedsättning (S)

- Ta hjälp av rösten!
- Tydliga kontraster
- Anpassning av mål/utrustning
- Ledsagare/guide
- Lasergevär med ljudsignal

SKIDSKYTTE FÖR ALLA - BÖRJAR HÄR

1. SÄG JA

”Vad roligt att du vill prova!”

2. FRÅGA

”Vad behöver du för att det ska fungera?”

3. TESTA

Börja med det ni kan göra nu

4. TA HJÄLP

SSSF, Parasporten och andra.

5. FÖLJ UPP

Vad fungerade – vad ändrar vi?

UNDERSÖKNING



KONTAKT

Svenska Skidskytteförbundet

Sara Lindström
Skidskyttekonsulent
sara.lindstrom@skidskytte.se
070-3418797

Parasport Sverige:

Fredrik Andersson
Verksamhetsutvecklare
fredrik.andersson@parasport.se
Mobil: 070-2530424

Alice Pettersson
Förbundskapten Paraskidskytte
alice.pettersson@parasport.se
Mobil: 070-3404785

www.parasport.se
www.kunskapsarenan.se/parasport

SKIDSKYTTE FÖR ALLA – HELA LIVET

5

Arrangörer – olika nivåer av tävlingar





Svenska Skidskytteförbundets Evenemanghandbok beskriver de olika uppgifterna och viktiga aspekter som finns för att planera, organisera och genomföra ett skidskytteevenemang på nationell nivå.



Skidskyttekonsulenterna har tidigare presenterat förslag på enklare tävlingar till er i regionerna.
Genom enkelhet och låga trösklar kan vi skapa fler tävlingstillfällen och samtidigt bidra till att fler rekryteras till sporten, i en kravlös miljö som främjar gemenskap och glädje


SVENSKT SKIDSKYTTE
SWE


SWE

NÄLDRÄNNET 26 SEPTEMBER 2026



Flickor

Nr	Förnamn	Efternamn	Född	Förening	Tävlingstid	Skytte
2	Nor	Åslund	2018	Vilhelmina Skidskytteklubb	00:29:16	5 4 5 4 x x x 1 2
3	Liv	Åslund	2015	Vilhelmina Skidskytteklubb	00:15:31	0 0 x 1 0
4	Signe	Åslund	2013	Vilhelmina Skidskytteklubb	00:14:57	x 0 1 2
6	Mirja	Backlund	2017	Biathlon Östersund	00:16:20	0 1 x 4 0 3 2 1 2 1 1
8	Betty	Larsson Normark	2018	Näldens IF	00:37:55	x 4 2 2 3 4 4 3 2 4 3
9	Doris	Larsson Normark	2016	Näldens IF	00:24:50	x 0 1 0
10	Marielle	Persson	2015	Näldens IF	01:03:01	2 1 0 1 4 1 1 4 0 3 2 0 3 0 0
11	Laura	Ruoff	2015		00:56:46	3 0 2 0 2 0 0 3 1 1 0
13	Engla	Hillding	2017		00:26:05	3 5 3 4 2
15	Ellen	Hernerud	2016	Näldens IF	00:12:02	5 0 x
17	Hedvig	Hallström	2017	Näldens IF	00:32:52	1 0 2 0 1 1 0 2
18	Vera	Boson	2017	Biathlon Östersund	00:59:29	2 0 0 1 1 0 0 0 0 4 0 0 0
20	Edit	Backlund	2016	Biathlon Östersund	00:11:36	0 0 0
20	Edit	Backlund	2016	Biathlon Östersund	00:05:46	0 1
21	Ella	Brattfjord	2016	Biathlon Östersund	00:19:05	0 0 1 3 0
22	Oddny	Olsen	2017	Biathlon Östersund	00:59:44	x 0 0 0 0 1 1 1 2 1 2 3 0
23	Matilda	Neugirg	2017	IFK Strömsund	00:31:19	2 3 3 4 0
29	Gabriella	Jardenius	2018	ÖSK	00:52:14	1 1 x 1 0 0 2 0 1 0 0
31	Esther	Bondeson	2015	Alsens IF	00:57:02	x 3 1 3 x 2 2 2 0 2 0 0
35	Signe	Backlund	2018	Offerdals SK	00:16:30	0 2 0

Pojkar

Nr	Förnamn	Efternamn	Född	Förening	Tävlingstid	Skytte
7	Adrian	Brattfjord	2018	Näldens IF	01:11:35	3 3 2 3 0 1 4 3 0 0 1 0 1 0 2 1 2 3
12	Solon	Peterson	2010		00:53:02	2 1 0 1 2 3 0 0 0 0 2 x 2 0 0 1 3
14	Gabriel	Hernerud	2018	Näldens IF	00:12:02	1 4 2
19	Ludvig	Klaesson	2016	Näldens IF	00:35:35	0 0 2 x x 3 0 0 3 2
24	Erik	Engerup	2015	Biathlon Östersund	00:18:42	0 2 x x
25	Valdemar	Gahlin	2015	IFK Strömsund	00:09:45	0 1 3
27	Lucas	den Dulk-Andersson	2016		00:18:20	0 0 x 0 0
28	Kodiak	Corle	2018		00:43:58	0 x 2 0 0 0 x 0 0 0 0 0 1 1
36	Kurt	Landen Myrå	2017		00:25:45	1 0 1 2 0 1 0

WORKSHOP 5

Arrangörer - olika nivåer av tävlingar

Hur kan vi konkret anpassa och utforma de lägre tävlingsnivåerna så att barnens behov, glädje och synpunkter styr formatet?

(Fokuserar på praktiska lösningar för resultatlistor, regler och tävlingsmiljö utifrån vad barnen faktiskt tycker är viktigt.)

Vilka konkreta verktyg och stöd krävs för att arrangörer ska arrangera barnanpassade tävlingar på ett enkelt och hållbart sätt?

(Fokuserar på att sänka trösklarna, lösa arrangörernas utmaningar och skapa en tydlig struktur för svenskt skidskyttes olika tävlingsnivåer.)